

令和2年6月19日  
赤穂市民病院 院長 藤井隆  
診療部長兼循環器科部長 大橋佳隆  
心臓リハビリテーション室 平沼永敏

患者様・ご利用者様へ

## 外来心臓リハビリテーションの再開

当院は西播磨唯一の感染症指定医療機関として新型コロナウイルスへの厳重な対策を実施するに当たり、政府による緊急事態宣言を受け、外来心臓リハビリテーションを全面的に休止としておりました。

この度、日常活動・移動の制限緩和がなされ、慎重な対応を求められているとはいえ、一旦は日常を取り戻しつつありますことから、心臓リハビリの再開を行いたいと考えます。

当院の心臓リハビリテーション室は構造上換気の改善が困難で、運動によるエアロゾル拡散のリスクが高いと思われる点等を考慮し、手指消毒の徹底、器機の清拭に加え、従来よりもリハビリバイクの間隔を広くとることで、再開可能であると判断させていただきました。もちろん従来以上に当日の体調を確認いただき、不安な場合は参加を控えていただくか、周囲環境への影響を考え PCR 検査に回っていただく可能性があります（近日中には院内 PCR 検査が可能になる見通しです）。

またリハビリテーション効果の評価の為に心肺運動負荷試験(CPX)は、これも心エコー図学会の提言にて運動負荷での感染拡大リスクが指摘されている事を考慮し今後も必要性を判断しての施行となります。

### 再開後に向けて

生活習慣病から基礎心疾患を有する患者様ばかりであり、感染、発症を予防するため、今後も過労を避け有効な栄養摂取をお願いいたします。

患者様方にはご不便をおかけいたしました。ウィズからポストコロナの時代にも、リハビリは継続が重要であり、生活指導を改めて見直しいただき、体調の自己管理をさらに進めるため、在宅でのリハビリは休止期間中同様に続行ください。

体調不良での予定外受診や他科も含め予約受診などでは、体温の確認の上、マスクを用意して来院されますようお願い申し上げます。

まだまだ注意とご迷惑をおかけいたしますが、なにとぞご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

ご不明な点は下記までご連絡ください。

診療部長 大橋佳隆、循環器科部長、心臓リハビリテーション室 室長 平沼永敏

#### 参考

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)流行時における心エコー図検査に関わる医療従事者感染防護と院内感染予防に対する提言 2020年4月6日 一般社団法人日本心エコー図学会

#### ESC 心臓リハビリ提言

European Association of Preventive Cardiology (EAPC) Update: 7 April 2020

Reduced delivery of structured cardiac rehabilitation (CR) in cardiac patients, mainly due to de-powering/closure of CR services and redeployment of CR staff.

In the near future this disaster for sure will stimulate innovation in CR, particularly for alternative **person-tailored, remotely guided, home-based programmes**.

一般

Develop and organise telerehabilitation programmes including all core components of comprehensive CR.